



Sesongtreningstider 2018

Fjellsdalen

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
16:00			G2006	G2010		J2006	G2008	J2009			
16:30	G13	G13	<i>Kamper</i> 1715 1830 2000		J13	J2007 J2008	G2007		G/J2011 KI 16-17	Fredags- gjengen	
17:30	J13	G14			G14	G13	<i>Kamper</i> 1715 1830 2000			J13/14/15/17 KI 17-18	Damer KI 17-18
18:30	J14	G15/16			J15 / 17	J14				G2009 KI 18-19	G15/16 (G13 *)
19:30	Damer	J15/17			Damer	G15/16				<i>Noen kamper kl 19 ellers Herrer / G19</i>	
20:30	Herrer / G19				Herrer / G19						

Det er plass til yngre lag fra 16-17:30 på onsdag (halv bane), 16-17 på tirsdag og torsdag (kampdagene), og fra 16-17 på fredag. Telenor Xtra / SFO disponerer banen frem til ca 16:15.

* G13 får treningstiden fredag 18-19 de gangene G15/15 (eller G2009) ikke bruker den.

Bønesbanen

Antar samme fordeling KIL-BIL som i 2017. Lagene har altså i tillegg treningstid i Fjellsdalen som angitt over.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
16			KIL		KIL		BIL			
17	KIL	(J2006)	<i>Kamper</i> 1715 1830		KIL		<i>Kamper</i> 1715 1830		KIL	J2006
18	KIL	G2007			KIL	G2006			KIL	
19	KIL	G2006			KIL	G2007				
20										
21	Idrettsrådet				Idrettsrådet					

Bønesparken

Kampdager i Bønesparken?

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16					
17	J2009	J2011	G2011		J2008
18	J2010	G2008	G2009	G2010	J2007
19	G2009		J2009		

Lag som har fått tildelt treningstider som de ikke kommer til å bruke må gi beskjed om det!