



# IDRETTSLEIR 2016

Bønes I.L. inviterer også i år til sommeridrettsleir på Bønes. Vi ønsker velkommen barn i alderen 8–13 år (3.–7. klasse) til allsidig aktivitet den første uken i skolens sommerferie. 3.–5. klasse har et felles program, mens 6.- og 7. klasse har et eget opplegg.

**Når:** Uke 25: mandag–fredag, **20.06. – 24.06.2016**. Hver dag kl. **09.00 – ca. 15.00**.

**Hvor:** Hovedbase er Bøneshallen, som er arena for aktiviteter, fremmøte og avslutning hver dag. For øvrig benytter vi oss av varierte aktivitetsområder, som området rundt Ortuvannet, Bønsparken, Langeskogen, Løvestakken og Skansemyren Idrettsplass.

**Hva:** På programmet står noen kjente aktiviteter, og noen som vil være nye for mange av deltakerne: Ballspill (fotball/ tennis/ håndball, innebandy), "CrossFit", svømming, spinning, klatring, kanopadling på Ortuvannet, friidrettsstevne på Skansemyren og fjelltur til Løvestakken.

6.- og 7. klassinger må i tillegg disponere egen sykkel, da de skal sykle til enkelte av aktivitetene.

Fullstendig program blir sendt ut på e-post etter at påmelding er fullført.

**Mat:** Alle tar med seg egen matpakke og drikke de første tre dagene. Torsdag får deltakerne pølser og frukt fra Spar Bønes. Fredag serverer vi pizza til alle deltakerne. Inkludert i prisen er også en egen t-skjorte og transport til enkelte aktiviteter.

Hovedinstruktør og ansvarlig for leiren er klubbens aktivitetskoordinator, Kristian Schult. Øvrige ledere er erfarne og dyktige instruktører med variert bakgrunn fra idrett og arbeid med barn og unge, samt ungdommer fra vårt eget idrettslag.

**Pris:** **Kr. 1200,-** per deltaker. Vi har inntil 10 plasser med søskenmoderasjon (kr. 1000,-).

## Påmelding:

All påmelding gjøres ved registrering på <https://www.deltager.no/bonesidrettsleir2016>

Husk fullt navn, e-postadresse, telefonnummer, skole og klasse. Vi har inntil 10 plasser med søskenrabatt totalt.

Vi åpner for påmelding fra onsdag 04.05. kl. 21. NB! Betaling må gjøres ved påmelding.

Spørsmål, deltakerinfo eller ønske om plasser på venteliste sendes til:

E-post: [aktivitet@bonesil.no](mailto:aktivitet@bonesil.no) SMS: 93439210 (kan ringes hverdager i tidsrommet kl. 21–22)

## **OBS!!**

Husk å være tidlig ute med påmelding, vi har et begrenset antall plasser. Tidligere år har plassene fort blitt fylt opp: "Førstemann til mølla..."