

Aktivitetsleder barneidrettskurs

Sted og tid: Klubbhuset Bønes IL, Fjellsdalen 13, 5155 Bønes
Onsdag 11. mars kl 18.00-21.00
Lørdag 14. mars kl 10.30-16.00
Søndag 15. mars kl 10.30-16.00

Kurslærer: Stine-Marie Jonstad, Vestland idrettskrets
Inga Hallingbye Drågum, Vestland idrettskrets

Husk: Mat og drikke
Treningstøy og sko til inne- og utebruk
Noe å skrive med og på

Godkjenning: Det kreves 80% fremmøte og
100% deltakelse

Pris: Kr 750,- pr deltaker inkludert materiell

Påmelding: Innen onsdag 4. mars på
www.minidrett.no
Påmeldingen er bindende!

Informasjon: Grethe Hillestad, VIK
grethe.hillestad@idrettsforbundet.no
tlf 419 00 122

Innhold: Se side to

NORGES
IDRETTSFORBUND
Vestland idrettskrets



Aktivitetslederkurs barneidrett

Idrettsforbundet har et eget aktivitetslederkurs for barneidrett som er et grunnleggende bidrag til kunnskap om hvordan aktiviteten for barn skal bli tilrettelagt og ledet, der barnets behov og helhetlige utvikling står sentralt, slik at barnet opplever glede, trygghet og mestring. Dette kurset er generelt og går på tvers av alle særvidretter, det er kompetansegivende og man kan bygge videre på kurset om man ønsker å ta flere trenerkurs i idretten.

Kurset er verdibasert og vektlegger:

- Hva som gjør barn trygge
- Hva som gir barn størst mulighet for å oppleve mestring og glede
- Norsk Idrett har som mål å beholde flest mulig lengst mulig. Hvis barns første møte med idretten gir gode opplevelser i et trygt fellesskap, kan mange bli fysisk aktive gjennom et helt liv.

Aktivitetsleder skal ved fullført kurs ha kunnskap om:

- Idrettens verdigrunnlag
- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett
- Barns utvikling og aldersrelatert trening
- Organisering av hensiktsmessig aktivitet
- Egen trenerrolle
- Dette kurset er generelt og går på tvers av alle særvidretter.

Modulene består av:

- Barneidrettens verdigrunnlag
- Barns læring og utvikling
- Hva kjennetegner en god barneidrettstrener?
- Praktisk gjennomføring av økt

Målgruppe

Målgruppen for aktivitetslederkurset er trenere og ledere i den frivillige idretten, eller aktivitetsledere i skolefritidsordninger, skoler og barnehager.