

## Kampoppsett - fotball

Bane F1		Bane F2		Bane F3		
09.00	Bønes G07- Blå	Kråkenes G07 - Hvit	Bønes G07 - Hvit	Kråkenes G07- Blå	Bønes G07- Grønn	Bønes J06 - Hvit
09.20	Kråkenes G07 - Hvit	Bønes J06- Blå	Bønes G06- Blå	Kråkenes G06 - Hvit	Bønes G06- Hvit	Kråkenes G06- Blå
09.40	Bønes G06- Grønn	Bønes J05- Blå	Bønes G05- Blå	Kråkenes G05 - Hvit	Kråkenes G05 - Rød	Bønes G05- Grønn
10.00	Bønes G07- Blå	Kråkenes G07- Blå	Bønes G07 - Hvit	Bønes J06 - Hvit	Bønes G07- Grønn	Kråkenes G07 - Hvit
10.20	Bønes J06- Blå	Bønes J05- Blå	Bønes J05 - Hvit	Kråkenes G06- Blå	Kråkenes G06 - Hvit	Bønes G06- Grønn
10.40	Bønes G06- Hvit	Bønes G06- Blå	Bønes G05 - Hvit	Kråkenes G05 - Rød	Kråkenes G05- Blå	Bønes G05- Blå
11.00	Bønes G05- Grønn	Kråkenes G05 - Hvit	Bønes G04- Blå	Kråkenes G04 Tiger	Kråkenes G04 Panter	Bønes G04 - Hvit
11.20	Kråkenes G05- Blå	Bønes G05 - Hvit	Bønes J05 - Hvit	Kråkenes J04- Blå	Bønes G04- Grønn	Bønes J03- Blå
11.40	Bønes J04 Stjerne	Kråkenes J04 - Hvit	Bønes J04 Glitter	Bønes J04 Diamant	Bønes J03 - Hvit	Bønes G04 - Hvit
12.00	<b>BØNESLØPET KL. 12.15</b>					
12.40	Kråkenes G04 Tiger	Bønes G04- Grønn	Kråkenes J04- Blå	Bønes J04 Smaragd	Bønes G04- Blå	Kråkenes G04 Panter
13.00	Bønes J03- Blå	Bønes G03	Kråkenes J04 - Hvit	Bønes J04 Diamant	Bønes J03 - Grønn	Kråkenes G03 - Hvit
13.20	Bønes J04 Glitter	Bønes J03 - Hvit			Bønes J02- Blå	Bønes G02 - Hvit
13.40	Bønes G03	Kråkenes G03- Blå	Bønes J02 - Hvit	Bønes J03- Blå	Bønes J02 - Grønn	Bønes G02- Blå
14.00	Bønes J03 - Grønn	Bønes J02- Blå	Bønes G02 - Hvit	Bønes G02- Blå	Bønes J04 Stjerne	Bønes J04 Smaragd
14.20	Bønes G03	Kråkenes G03 - Hvit	Bønes J02 - Hvit	Kråkenes G03- Blå	Bønes J02 - Grønn	Bønes J03 - Hvit
14.40						
15.00						

## Kampoppsett - håndball

Bane H1		Bane H2 (minihåndball)	
09.00	Bønes J02-3	Bønes G03-1	
09.20	Bønes J02-2	Bønes G03-2	
09.40	Bønes J02-3	Bønes J03-2	
10.00	Bønes G03-1	Bønes J03-1	

### Spilleregler

Kampene spilles en omgang a 17 minutter

Kampene startes og avsluttes samtidig fra sekretæriat

Husk presis fremmøte på banen ved kampstart.

Det spilles med 5 spillere på banen om gangen, i minihåndball 4 spillere (keeper deltar i angrep)

"Bortelag" tar på seg vester ved lik draktfarge.

Ved ujevne lag, ber vi lagledere tilstrebe å gjøre kampen så jevn som mulig.

Ved fire måls ledelse til et av lagene, kan motstander sette inn på en ekstra spiller.

10.20	Bønes G03-2	Bønes J03-2					
10.40	Bønes J02-1	Bønes G02					
11.00	Bønes J02-2	Bønes J03-1					
11.20	Bønes G01-2	Bønes G02					
11.40	Bønes G01-1	Bønes J02-1					
12.00	<b>BØNESLØPET KL. 12.15</b>						
12.40	Bønes J00	Bønes G01-1		Bønes G05-1	Bønes J05-1		
13.00	Bønes G01-2	Bønes J01					
13.20	Bønes J04-1	Bønes G04		Bønes J04-3	Bønes G05-1		
13.40	Bønes J00	Bønes J01		Flyttet	Flyttet		
14.00	Bønes J05-1	Bønes J04-3		Bønes G04	Bønes G05-2		
14.20	Bønes J05-2	Bønes G05-1		Bønes J04-1	Bønes J04-2		
14.40	Bønes G05-2	Bønes J04-2					
15.00	Bønes J04-2	Bønes G04					

Sist oppdatert: 15. september kl 12.40

