

Treningstider vår -sommer 2015 gjeldende fra 6. april

Fjellsdalen kunstgress	Mandag A	B	Tirsdag A	B	Onsdag A	B	Torsdag A	B	Fredag A	B		
16.00-16.15	G13	J13	Se egen fordeling		G14	J14	Se egen fordeling					
16.15-16.30												
16.30-16.45			Se egen fordeling				Se egen fordeling					
16.45-17.00												
17.00-17.15	G16				J16				G13	G14		
17.15-17.30												
17.30-17.45											J13/J14/J16	
17.45-18.00											J13/J14/J16	
18.00-18.15	Damer/J.jr	J16	Kamper	Kamper	Damer/j.junior/jer	G16	Kamper	Kamper				
18.15-18.30												
18.30-18.45												
18.45-19.00												
19.00-19.15	G14	J14			G13	J13			G16			
19.15-19.30												
19.30-19.45												
19.45-20.00												
20.00-20.15	Senior/Junior	Senior/Junior			Senior/Junior	Senior/Junior	Kamper	Kamper	Senior/Junior	senior/Junior		
20.15-20.30												
20.30-20.45												
20.45-21.00												
21.00-21.15	Senior/Junior	Senior/Junior			Senior/Junior	Senior/Junior						
21.15-21.30												
21.30-21.45												
21.45-22.00												



**Fordeling tirsdag/torsdag  
Fjellsdalen 16.00-17.00**

Torsdag G10/J10	Tirsdag G12/J12	Torsdag G9/J9	Tirsdag G11/J11	Tirsdag Idrettsskolen (IS)
09.apr 23.apr	07.apr 21.apr	16.apr 30.apr		14.apr 28.apr

Rydding og orden av Fjellsdalen Kunstgressbane ,  
garderobene og redskapsskjulet  
Alle 11-er lag har ansvar for dette de ukene de er  
oppført. Vi gjør oppmerksom på at dette er veldig  
viktig for vedlikeholdet og holdbarheten av banen  
og de midlene vi kan bli tilført av for.eks Trond Mohn  
som har gjort banen til en realitet for oss.